

## 第28回育成プログラム

### ボート体験

5年生にとっては初めてのボート体験でした。天気は良かったものの風が強く、沖の方へ行くまでは何もせずとも流される状況。船乗り場へ戻って来る際は強い向かい風でしたが、さすがアスリート生、強風に負けることなくしっかりと漕ぐことができていました。

みんなのボートを漕ぐ姿が凄くかっこよかったです！！



### バレーボール体験

WAPジュニアでは、バレーボールの体験プログラムでした。バレーボールのスキルだけでなく、発声やコミュニケーションの取り方を教えてもらいました。高校生と一緒に練習しながら、最後にはゲームを行い、各チームの色を出した掛け声で、良い雰囲気を楽しめました。



### 全体ヒアリング-3月2日-

個人評価分析表の見方について説明が行われました。これから競技選択をしていく上で参考になると思います。

次回(3/17)のプログラム  
キッズ・ジュニア・シニア  
第4期生認定式・第1回修了式

スポーツくじ  
TOTO BIG

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

